

たくさんの幸せに会う いわての旅へ!

八幡 県北エリア P.29

大自然が魅力 避暑に出かけるなら、県北がおススメ。雄大な八幡平や安比高原、馬仙峡など、自然のスポットがいっぱい。あちこちに湧き出す天然温泉や、豊富な雑穀料理など、遊びもグルメも温泉も、ぜんぶ大満足できるエリアです。

イチオシポイント

- 八幡平 ●馬仙峡
- 安比高原
- 御所野縄文公園
- いわてまち焼きうどん
- 浄法寺塗

いわては、まるごと幸せの楽園。本州一広い、いわてをステージに、楽しいイベントや夏祭り、おいしい旬の味覚など、いわての幸が盛りだくさん! さあ、幸せ出づる国、いわてへ。



三陸 三陸エリア P.23

三陸の海の恵み 三陸は、天然アートの宝庫。北山崎や浄土ヶ浜など、自然が創り出した造形美はまさに圧巻です。景勝地を満喫した後は、新鮮な海の幸で舌鼓。ウニやホタテ、ホヤなど、美味しい魚介をたっぷりどうぞ。

イチオシポイント

- 浄土ヶ浜 ●宮古市魚菜市場 ●龍泉洞 ●北山崎 ●三陸宮古寿司
- 小袖海女センター ●久慈琥珀博物館 ●八戸朝市
- 穴滝磯 ●釜石大観音 ●浪板海岸 ●釜石ラーメン

城下町を歩く お城の石垣や古い町家が残り、城下町の面影をとどめる盛岡。少し足を延ばせば、小岩井農場や盛岡手づくり村、御所湖など、遊びのスポットも充実。たくさん遊んだ後は、つなぎ温泉や鶯宿温泉でのんびり。心も体もピカピカになりますよ。

イチオシポイント

- 城下町盛岡 ●盛岡さんさ踊り
- つなぎ・鶯宿温泉 ●小岩井農場
- 網張温泉 ●盛岡冷麺 ●産直めぐり

民話の里から 柳田國男の「遠野物語」で有名な遠野市。宮沢賢治が生まれ育った花巻市。民話や童話の世界を堪能できるファンタジーな旅が楽しめるエリア。花巻、北上周辺には、花巻温泉郷や夏油高原温泉郷などがあり、ゆっくりしたい方におススメ。

イチオシポイント

- 遠野ふるさと村 ●とおの昔話村
- 宮沢賢治記念館 ●花巻温泉郷
- 湯田温泉郷 ●ジンギスカン

盛岡 県央エリア P.5

花巻・遠野 中部エリア P.11

平泉 県南エリア P.17

歴史をたどる 中尊寺、毛越寺を始めとする「平泉の文化遺産」が有名なエリア。他にも正法寺や黒石寺、えさし藤原の郷など、歴史スポットがいろいろ。グルメなら、前沢牛やもち料理がイチオシ!

イチオシポイント

- 中尊寺 ●毛越寺 ●達谷鹿毘沙門堂
- 狛鼻溪舟下り ●巖美溪 ●一関温泉郷 ●石と賢治のミュージアム ●餅料理
- 歴史公園えさし藤原の郷 ●正法寺 ●黒石寺 ●前沢牛

「いわて」へはケータイ1つで新幹線!

モバイルSuica

- 📱 チケット購入もケータイで!
- 📱 購入時に座席指定もできます!
- 📱 年間を通しておトクに割引!

詳しい情報は

GO TO IWATE!

新幹線 新幹線のお問い合わせ先 / 【ご案内時間】6:00~24:00
JR東日本テレフォンセンター【列車時刻、運賃・料金、空席情報】 ☎050-2016-1600

新幹線	所要時間	備考
八戸駅	東北新幹線 / はやて (約35分)	
秋田駅	秋田新幹線 / こまち (約1時間35分)	
東京駅	東北新幹線 / はやて (約2時間25分)	
	東北新幹線 / やまびこ (約2時間24分)	
	東北新幹線 / やまびこ (約2時間34分)	
	東北新幹線 / やまびこ (約2時間53分)	
	東北新幹線 / やまびこ (約3時間)	
盛岡駅	東北新幹線 / はやて (約2時間43分)	
一ノ関駅	東北新幹線 / はやて (約2時間55分)	
水沢江刺駅	東北新幹線 / はやて (約3時間)	
北上市	東北新幹線 / はやて (約2時間43分)	
新花巻駅	東北新幹線 / はやて (約2時間55分)	
いわて沼宮内駅	東北新幹線 / はやて (約3時間)	
二戸駅	東北新幹線 / はやて (約3時間)	
八戸駅	東北新幹線 / はやて (約3時間)	

高速バス 岩手県バス協会 ☎019-651-0680

- 青森~盛岡 あすなろ号 (約2時間44分)
- 山台~盛岡 アーノン (約2時間37分)
- 池袋~花巻 イーホープ (約8時間05分)
- 弘前~盛岡 ヨーデル号 (約2時間15分)
- 東京~盛岡 らくちん (約6時間50分)
- 仙台~平泉 平泉中尊寺号 (約1時間30分)
- 八戸~盛岡 八盛号 (約2時間12分)
- 本厚木~横浜~盛岡 (約7時間53分)
- 品川~宮古 ビーム-1 (約10時間)
- 大館~盛岡 みちのく号 (約2時間20分)
- 仙台~花巻 けんりライナー (約2時間45分)
- 池袋~釜石 けせんライナー (約9時間)

飛行機 岩手県空港ターミナルビル株式会社 ☎0198-26-5011

- 札幌 新千歳空港 (約55分) → いわて花巻空港
- 大阪 伊丹空港 (約1時間20分) → いわて花巻空港

※所要時間は目安です。詳しくはお問い合わせください。

