

# 早朝坐禅会

坐禅とは、「自分を見つめる」時間。  
心を落ち着かせ、精神を鍛える修行。  
朝の澄んだ空気と静寂が、私たちを包み込みます。

会場 毛越寺 本堂  
期間 平成29年7月15日(土)▷9月10日(日) お盆期間(8月11日~20日)は実施しません。  
行事や法要でやむを得ず実施できない日もございます。ご予約の際、お問い合わせください。  
時間 午前6時30分~7時30分(毛越寺山門前に6時25分集合)  
定員 各日 30名 坐禅終了後、参加証(日付印入り)をお渡しします。  
参加証提示により、当日の拝観が無料となります。昼の毛越寺もぜひ御参拝ください。  
参加 小・中学生 300円/高校生 500円/大人 1,000円  
申込 要予約 ☎0191-46-2331 <http://www.motsuji.or.jp>

個人でのご予約は2日前、団体(10名様以上)は1週間前までに電話又はHPの問合せフォームよりお申込みください。(予約開始 平成29年6月1日)



毛越寺  
Motsuji Temple

〒029-4102  
岩手県西磐井郡平泉町平泉大沢58

# 早朝坐禅会



坐禅とは...

“自分”を見つめる時間

心を落ち着かせ、精神を鍛える修行です

— 朝の静寂な境内 —

澄んだ空気が私たちを包み込みます

ひと時を毛越寺で過ごしてみませんか

●期間：平成29年7月15日（土）～9月10日（日）

※お盆期間（平成29年8月11日～20日）は実施できません。

※行事や法要などで、やむを得ず実施できない日もございます。

ご予約の際、お問い合わせください。

●時間：午前6時30分～7時30分（午前6時25分までに、毛越寺山門前に集合）

※時間厳守※ 集合時間にいらっしゃらない場合は参禅できません。

●会場：毛越寺本堂

●定員：各日30名

●参加費：大人 1,000円 高校生 500円 小・中学生 300円

※坐禅終了後、参加証（日付印入り）をお渡します。

参加証提示により当日の拝観無料となります。昼の毛越寺もぜひ御参拝ください。

●服装：足を組みますので、動きやすい格好でお越し下さい。

●申し込み方法：**要予約** ※平成29年6月1日より予約受付を開始します。

ご予約は2日前まで（20名様以上の団体は1週間前まで）に下記電話番号、または毛越寺ホームページ内、お問い合わせフォームからご予約ください。

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢58 TEL：0191-46-2331

毛越寺ホームページ：<http://www.motsuji.or.jp>

もうっうじ  
世界遺産 毛越寺